



Les Kiwis

La Ginestière-Villematier

Comment les conserver ?

Vous pouvez conserver les kiwis **plusieurs mois**. Il suffit de les entreposer en couches minces dans un lieu frais et ventilé, avec un peu d'humidité.

Bien sûr, il faut les surveiller régulièrement, afin d'enlever un fruit qui pourrait s'abîmer et contaminer les autres.

Une précaution essentielle, ne pas mettre dans le même local d'autres fruits ou légumes. Ainsi, vos fruits se conserveront **plusieurs mois** sans mûrir trop vite.

Pour les consommer ?

Il vous suffira ensuite, de mettre dans un sachet fermé hermétiquement avec **des pommes jaunes** de préférence (5 kiwis + 1 pomme) pendant 3 à 5 jours à température ambiante, puis les laisser s'affiner dans la corbeille à fruits. Ils muriront rapidement, ainsi vous aurez le plaisir de déguster **un excellent KIWI mûr à point !**

Pensez à renouveler l'opération régulièrement pour une consommation continue.

kiwislaginestiere.fr